



Datum	Trainingsart	Karte/ Besammlung	Organisation	Anmeldungslink (bis Mo vor Training)
Mi 03.03.21	Waldtraining	<a href="#">Pfadheim Biberist (Altisberg)</a>	Fabienne & Beat	<a href="#">Link</a>
Mi 10.03.21	Lauftraining	<a href="#">Waldhaus Lüterkofen</a>	Sevä	<a href="#">Link</a>
Mi 17.03.21	Waldtraining	<a href="#">Waldhaus Küttigkofen (Felli)</a>	Sevä	<a href="#">Link</a>
Mi 24.03.21	Lauftraining	<a href="#">Schulhaus Wiler</a>	Fabienne & Beat	<a href="#">Link</a>
Mi 31.03.21	Waldtraining	<a href="#">Waldhaus Hessigkofen (Grosser Stein)</a>	Adrian	<a href="#">Link</a>
Mi 07.04.21	Lauftraining	<a href="#">Parkplatz Fussballplatz Riedholz</a>	Adrian	<a href="#">Link</a>
So 18.04.21	Wettkampf			Bucheggberger OL

## Trainingszeiten

**Corona-Situation:** Aufgrund der neusten Massnahmen des BAGs, haben wir uns entschlossen das Training fürs erste prinzipiell für die Junioren anzubieten.

**Um am Training teilzunehmen trägt ihr (Junioren) euch bitte bis am Montagabend vor dem Training im Vereinskalendar auf der Website ein. ([Link](#))**

Wenn sich bis am Dienstagmorgen weniger als 13 Personen (Leiter abgezogen) eingetragen haben, dürfen sich die Eltern/Begleitpersonen auch noch anmelden. Der Wert von 13 Teilnehmenden mit Erwachsenen darf auf Grund der momentan gültigen Corona-Massnahmen nicht überschritten werden. (Die Anmeldungen können nur von der Trainingsleitung eingesehen werden)

**Lauftraining** Trainingsbeginn um 17.00 am Besammlungsort. Die Anforderung ist es ca. 45min am Stück rennen zu können.  
Trainingsende um ca. 18.00-18.15 je nach Gruppeneinteilung.

**Waldtraining** Trainingsbeginn um 17:00; Trainingsende um ca. 18:30.  
Wer später kommen möchte, meldet sich am besten direkt beim zugeteilten Leiter oder bei Sevä.

**Postennetze** Nach den Trainings bieten wir jeweils bis zum nächsten Waldtraining ein Postennetz auf der benutzten Trainingskarte an, wer also mehr im Wald trainieren möchte, hat auch diese Möglichkeit. Dieses Angebot richtet sich auch an alle anderen Vereinsmitglieder. Weitere Infos zum Kartenbezug und zur genauen Organisation folgen.

**Wettkämpfe** Momentan sind die meisten Wettkämpfe abgesagt, wenn wieder welche stattfinden und wir eine Betreuung anbieten können, werden wir uns spontan bei euch melden.

**Schutzkonzept:** Bis auf weiteres gilt das Schutzkonzept der Bucheggberger Orientierungsläufer und ist strikt einzuhalten.

## Mitnehmen

Der Witterung angepasste Kleidung, Wechselkleider/ Warme Kleider für nach dem Training (lange Hosen bzw.  $\frac{3}{4}$ tel Hosen und Stülpen, roter Stift, wer hat: Kompass & Badge für Waldtrainings)

## Leiter

**Hauptverantwortlicher:**  
Severin Zahnd  
078 907 23 23  
[tl@bucheggbergerol.ch](mailto:tl@bucheggbergerol.ch)

**Weitere Leiter:**  
Adrian Gutknecht  
079 624 70 27

Fabienne Jakob  
078 889 12 27

Beat Jakob  
079 518 43 51

Regula Jakob  
078 713 99 80